

# 5° Seminario di Primavera del Centro Studi Psichiatrici

Dallo stigma alla salute mentale:  
condivisione sociale, pratica clinica,  
ricerca scientifica

**Sala Rappresentanza del Comune**

**Via Belenzani, 20**

**Trento**

**11 maggio 2024 ore 09:00**

Partecipazione gratuita.

Iscrizione obbligatoria.

Per ulteriori informazioni visitare il sito [www.censtupsi.org](http://www.censtupsi.org)

Per iscrizioni rivolgersi a [fareassieme@apss.tn.it](mailto:fareassieme@apss.tn.it)

# Introduzione

*La società di oggi è in rapida e continua trasformazione, attraversata da complesse questioni di genere, profondi cambiamenti degli stili di vita, diffusione capillare di sostanze psicoattive, processi di globalizzazione ed intensi flussi migratori. Dominano timori e incertezze, tra tensioni geopolitiche, crisi climatica e precarietà economiche.*

*In questo scenario così complesso e mutevole occuparsi di salute mentale comporta la necessità di confrontarsi con sfide inedite rispetto al passato, che richiedono sforzi costanti di adattamento. L'auspicio è che l'attenzione e le risorse riservate a questa dimensione siano fattive e consistenti.*

*La ricerca scientifica supporta questo impegno anche con l'adozione di nuovi metodi e tecnologie. D'altronde è fondamentale che la pratica clinica, solida nell'approccio scientifico, sia sempre tesa a garantire sistemi efficaci e sostenibili, per consentire alla collettività di avere servizi al passo dei tempi.*

*Ciononostante, proprio in un'epoca di progressi e possibilità, ci troviamo spesso alle prese con vecchi pregiudizi, tabù, paure in tema di salute mentale. Il disagio psichico è ancora terreno fertile per stigma e isolamento.*

*Per contrastare questa deriva si sono moltiplicati negli ultimi anni gli sforzi per promuovere una salute mentale inclusiva, dove rendere le persone protagoniste del loro percorso, in un'ottica di promozione e co-costruzione di un bene individuale e collettivo.*

*Alla luce di questa considerazione, siamo lieti di offrire nel 5° Seminario di Primavera del Centro Studi Psichiatrici l'opportunità di approfondire tali argomenti e di dare spazio alla riflessione condivisa. Il tema del seminario è:*

***Dallo stigma alla salute mentale: condivisione sociale, pratica clinica, ricerca scientifica.***

*Interverranno professionisti di diversi servizi sanitari, del terzo settore, delle Università, utenti, familiari, volontari, cittadini impegnati nelle buone pratiche di condivisione, solidarietà e impegno reciproco in salute mentale.*

*L'evento è organizzato dal Centro Studi Psichiatrici in collaborazione con l'APSS di Trento, l'Associazione Il Cerchio e l'Associazione Ama, l'Associazione Eda Italia Onlus, e l'Associazione Neamente, e col patrocinio del Comune di Trento, dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Trento e dell'Università di Trento.*

*La città di Trento, Capitale Europea del Volontariato 2024, ci accoglie ospitale.*

*La partecipazione è gradita e l'ingresso è gratuito, previa iscrizione via mail o di presenza.*

## Programma

**Ore 9:00** Benvenuto: Saluti delle Autorità e Introduzione

### **1° Simposio: La salute mentale oggi: esperienze trentine di impegno sociale a confronto (moderatori: Wilma Di Napoli e Claudio Agostini)**

**Ore 9:10** Il Fareassieme - ESP Esperti in Supporto tra Pari nelle diverse aree del SSM di Trento  
*Wilma Di Napoli, Francesca Sozzi, Stefania Biasi, ESP-UO Trento*

**Ore 9:30** Psichiatria da protagonisti - Volontariato, partecipazione, responsabilità condivisa nella salute mentale. *Andrea Puecher, Paolo Giovanazzi, Il Cerchio, Trento*

**Ore 9:50** Recovery College in salute mentale - *Paola Santo, Sara Gottardi, Francesca Fumanelli, testimonianze - UO Cles e Rovereto (TN)*

**Ore 10:10** "Help-Line invito alla Vita" e "Tra-di-noi" - volontari dedicati al disagio suicidario -  
*Lisa Dal Mas, volontari - Associazione AMA Trento*

**Ore 10:30** Discussione

**Ore 10:45** Break

### **2° Simposio: Lo stigma in psichiatria: dalla quotidianità alla clinica (moderatori: Maurilio Tavormina e Antonio Lasalvia)**

**Ore 11:15** Stigma e Autostigma nel disagio psichico - *Antonio Lasalvia, Università di Verona*

**Ore 11:35** Lo stigma tra operatori della salute mentale: risultati da una ricerca - *Maurilio Tavormina, Psichiatra, Vice-presidente del Cen.Stu.Psi., Napoli*

**Ore 11:55** I gruppi AMA come protezione dallo stigma e autostigma nell'esperienza dei sopravvissuti al suicidio di persone care - *Domenico Tosini, Università di Trento*

**Ore 12:15** Genio e follia come sedativo del dolore - *Giuseppe Stranieri, Psichiatra, Catanzaro*

**Ore 12:35** "Non ho l'età": quale psichiatria di transizione per il Trentino? - *Rodolfo D'Agostini, Simone Cuva, Marcello Cutroni - UO Arco (TN)*

**Ore 12:50** Discussione

**Ore 13:15** Pausa pranzo

### **3° Simposio: I disturbi dell'umore: dalla ricerca alla pratica clinica - 1° parte (moderatori: Giuseppe Tavormina e Giulia Menculini)**

**Ore 14:30** Individuazione e traiettorie dei sintomi precoci prepsicotici: vulnerabilità cognitiva nei disturbi dell'umore - *Francesco Franza, Psichiatra, Direttore Centro Riabilitazione Psichiatrica "Villa dei Pini", Avellino*

**Ore 14:50** Ruolo dei deficit cognitivi nella disregolazione emotiva - *Maria Vincenza Minò, Psicologa, Brindisi*

**Ore 15:10** Difficoltà neurocognitive nei pazienti psichiatrici autori di reato - *Antonella Vacca, Psicologa, Brindisi*

**Ore 15:30** Psicoempatia: analisi patogenetica dell'empatia deviata - *Massimo Bachetti, AST Macerata*

**Ore 15:50** Temperamenti affettivi nello spettro bipolare: spazio semantico pensiero-azione-umore -  
*Gottfried Treviranus, Psichiatra, Berna (CH)*

**Ore 16:10** Discussione

**Ore 16:30** Break

### **4° Simposio: I disturbi dell'umore: dalla ricerca alla pratica clinica - 2° parte (moderatori: Francesco Franza e Wilma Di Napoli)**

**Ore 17:00** Genitori terapeuti: un modello di cura per adolescenti che rifiutano il trattamento - *Gino Aldi, Psichiatra, Caserta*

**Ore 17:20** Microbiota intestinale e disturbi dell'umore: come le tecniche "bottom-up" possono migliorare la salute mentale - *Alessandro Lepri, Psichiatra, Università di Perugia*

**Ore 17:40** Nutrizione Salute Mentale: evidenze scientifiche fra passato, presente e futuro -  
*Antonella Litta, Psichiatra, DSM Bari*

**Ore 18:00** Caratterizzazione clinica della depressione resistente e nuove strategie terapeutiche -  
*Giulia Menculini, Università di Perugia*

**Ore 18:20** Gli episodi convulsivi negli stati misti - *Giuseppe Tavormina, Psichiatra, Presidente del Cen.Stu.Psi., Brescia*

**Ore 18:40** Discussione e conclusione del convegno

# Faculty

Claudio Agostini, Direttore Dipartimento Transmurale salute mentale, APSS, Trento  
Gino Aldi, Psichiatra, Caserta  
Massimo Bachetti, AST Macerata  
Stefania Biasi, Educatore, APSS Trento  
Simone Cuva, Neuropsichiatra Infantile, APSS, Arco  
Marcello Cutroni, Psichiatra, APSS, Arco  
Rodolfo D'Agostini, Psichiatra, APSS, Arco  
Lisa Dal Mas, operatrice, Associazione AMA, Trento  
Wilma Angela Renata di Napoli, Psichiatra, APSS Trento  
Francesco Franza, Psichiatra, Direttore Centro Riabilitaz Psichiatrica "Villa dei Pini",  
Avellino  
Francesca Fumanelli, Terp, APSS, Rovereto  
Paolo Giovanazzi, Vice-Presidente Associazione Il Cerchio, Trento  
Sara Gottardi, Terp, APSS Clès  
Antonio Lasalvia, Università di Verona  
Alessandro Lepri, Psichiatra, Università di Perugia  
Antonella Litta, Psichiatra, DSM Bari  
Giulia Menculini, Università di Perugia  
Maria Vincenza Minò, Psicologa, Brindisi  
Andrea Puecher, Presidente Associazione Il Cerchio, Trento  
Paola Santo, Psichiatra, APSS Clès  
Francesca Sozzi, Psichiatra, APSS Trento  
Giuseppe Stranieri, Psichiatra, Catanzaro  
Giuseppe Tavormina, Psichiatra, Presidente del Cen.Stu.Psi., Brescia  
Maurilio Tavormina, Psichiatra, Vice-presidente del Cen.Stu.Psi., Napoli  
Domenico Tosini, Università di Trento  
Gottfried Treviranus, Psichiatra, Berna (CH)  
Antonella Vacca, Psicologa, Brindisi

## Responsabile Scientifico: Wilma di Napoli

Sono stati richiesti i crediti per assistenti sociali.

**PARTECIPAZIONE GRATUITA con ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

**PER ISCRIZIONI: [fareassieme@apss.tn.it](mailto:fareassieme@apss.tn.it)**

**PER INFORMAZIONI: [www.censtupsi.org](http://www.censtupsi.org)**

Organizzato da:  
Centro Studi Psichiatrici

In collaborazione con:  
APSS, Il Cerchio, Eda Italia Onlus, Neamente, AMA Trento

Col Patrocinio di:

